

ACTA N° 176 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE**SASAIMA-2021****FECHA:** Sasaima, septiembre 7 de 2021.**HORA:** 9:00 a.m. – 6:30 p.m.**LUGAR:** Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima**TEMA:** Taller Protocolo lavado de manos**ASISTENTES:**

Julieth Letti Vargas Barrantes – Enfermera Profesional

Hna. Nubia Moya -Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.

DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES

1. Objetivo de la actividad.

Promover y mantener hábitos de lavado de manos en el talento humano de la comunidad de cuidado hogar San José, orientado a la prevención de enfermedades.

2. Introducción de la actividad:

Siendo las 09:00 a.m. y cumpliendo las normas de bioseguridad establecidas por parte del gobierno nacional, adoptadas por el Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima para la prevención y contención del COVID-19, previo lavado de manos, distanciamiento social, apertura de ventanas y uso de tapabocas, se inicia la socialización sobre Protocolo lavado de manos, por parte de la enfermera profesional del Hogar san José, Julieth Letti Vargas Barrantes,

se realiza verificación de quorum, registro de participación de todos los auxiliares. Se socializa orden del día de acuerdo con lo establecido.

3. Actividades desarrolladas

Se da a conocer el tema protocolo de lavados de manos con el fin de unificar conceptos y que este procedimiento se realice de forma adecuada, y siguiendo los lineamientos estipulados.

Se inicia el proceso de lavado de manos de cada persona asistente a la capacitación con el fin de evaluar la adherencia a el protocolo.

4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- ✓ Auditorio
- ✓ Computador
- ✓ Presentación
- ✓ Video beam
- ✓ Agua
- ✓ Lavamanos
- ✓ Jabón
- ✓ toallas
- ✓ Formato de asistencia
- ✓ Se verifica quorum.

5. Compromisos

Se da inicio con el tema:

PROTOCOLO LAVADO DE MANOS

Higiene de manos: La higiene de las manos es toda medida higiénica conducente a la antisepsia de las manos con el fin de reducir la flora microbiana transitoria (consiste generalmente en frotarse las manos con un antiséptico a base de alcohol o en lavárselas con agua u jabón normal o antimicrobiano)

Desinfectante alcohólico para las manos: La actividad antimicrobiana de los alcoholes se atribuye a su capacidad de desnaturalizar las proteínas. Soluciones de alcohol con concentraciones del 60% al 95% son las más eficaces y concentraciones más altas son menos potentes porque las proteínas no se desnaturalizan fácilmente en ausencia de agua. El uso de alcoholes no es apropiado cuando las manos están visiblemente sucias o contaminadas con materiales.

Jabón sin antiséptico: Pertenecen al grupo de los tensioactivos aniónicos. Son sales sódicas o potásicas de diversos ácidos grasos. Su capacidad de limpieza reside en sus propiedades detergentes que retiran el polvo y la suciedad de las manos, así como diversas sustancias orgánicas.

Antisepsia, descontaminación y eliminación de gérmenes de las manos: Reducción o inhibición del crecimiento de microorganismos mediante la aplicación de un antiséptico para las

manos realizando un lavado de manos antiséptico.

Flora bacteriana: conjunto de microorganismos que se encuentran de forma habitual como saprofitos sobre la piel, intestino, boca y vagina; contribuye a mantener el estado de salud del hospedador (protección ante otras infecciones, mantenimiento de un PH determinado, secreción de vitaminas u otros requerimientos nutritivos para el hospedador, ETC). Solo en condiciones concretas actúan como patógenos.

Contaminación: cualquier sustancia o forma de energía que puede provocar algún daño o desequilibrio (irreversible o no) en un ecosistema, medio físico o ser vivo. Es siempre una alteración negativa del estado natural del medio ambiente, y por tanto, se genera como consecuencia de la actividad humana.

Desinfectante: germicida que inactiva casi todos los microorganismos patógenos reconocidos de los objetos inertes, pero necesariamente todas sus formas por ejemplo esporas bacteriana.

Flora bacteriana transitoria: Son los microorganismos que se depositan en la piel que en condiciones normales no se multiplican en ella.

lavado de manos: El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Yodo y yodóforos: El yodo y los yodóforos poseen actividad bactericida frente a gram positivos, gram negativos y las formas vegetativas de ciertas bacterias como clostridios y *Bacillus* spp. También son activos frente a micobacterias, hongos y virus. Tienen una relativa actividad residual, según diversos estudios entre 30 y 60 minutos tras el lavado de manos.

Biguanidinas: Clorhexidina El gluconato de clorhexidina actúa a nivel de las membranas citoplasmáticas generando la liberación de los componentes intracelulares y la inmediata muerte celular. La actividad antimicrobiana tarda más tiempo en alcanzarse que con los alcoholes. Es más activa frente a Gram-positivos que frente a Gram-negativos y hongos y apenas tiene actividad frente a mico bacterias.

Compuestos de Amonio Cuaternario: Es básicamente bacteriostático y fungistático. Son más potentes contra Gram-positivos que frente a Gram-negativos. Su actividad contra micobacterias y hongos es relativamente débil pero aceptable frente a virus con envuelta. Su actividad antimicrobiana se afecta por la presencia de materia orgánica y no son compatibles con detergentes aniónicos.

TIPOS DE LAVADO DE MANOS

Hay 4 tipos de lavado de manos o higienización de las mismas, pero en el Hogar San José solo se realiza 3 de estos por el tipo de atención que se brinda en la institución.

1. Rutinario: Es el lavado con agua y jabón común, para remover la mugre y varias sustancias orgánicas de las manos. (Tiene baja actividad antimicrobiana). Se realiza con el objetivo de REMOVER la flora transitoria de la piel de las manos y evitar llevar microorganismos de un lado a otro causando una posible infección.

2. Fricción antiséptica: El objetivo de la fricción antiséptica es eliminar la flora transitoria y parte de la flora residente. Este procedimiento se realiza con una solución hidroalcohólica o alcohol glicerinado.
3. Lavado Antiséptico: Este lavado lo realiza el personal que está en contacto con el paciente, con fluidos corporales o con elementos que han estado en contacto con pacientes o con fluidos corporales.
4. Lavado quirúrgico: Se utiliza con el fin de realizar o participar en un procedimiento quirúrgico o realización de procedimientos que requiere el cumplimiento de estrictas medidas de asepsia. Consiste en el proceso por el cual se eliminan tantos microorganismos como sea posible de las manos y los antebrazos empleando un método de lavado mecánico y antisepsia química antes de participar en un procedimiento que requiera medidas de asepsia.

MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

La Organización Mundial de la Salud ha establecido cinco momentos (indicaciones) esenciales en los que se requiere la higiene de las manos durante la prestación de los servicios de salud. Estos son:

1. Antes del contacto con la persona mayor.
 - ¿Cuándo? Lávese las manos al acercarse a la persona mayor (al estrechar la mano, ayudar a persona mayor a moverse,).
 - ¿Por qué? Para proteger a la persona mayor de los gérmenes dañinos que tenemos depositados en nuestras manos (libres o con guantes)
2. Antes de realizar tarea aséptica.
 - ¿Cuándo? Inmediatamente antes de realizar la tarea (curas, preparación de alimentos o medicación, cuidado oral/dental).
 - ¿Por qué? Para proteger a la persona mayor de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluido los gérmenes propios de la persona mayor.
3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales
 - ¿Cuándo? Inmediatamente después de exposición a fluidos orgánicos, aunque se lleven guantes (extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).
 - ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos de las personas mayores.
4. Después del contacto con la persona mayor
 - ¿Cuándo? Después de tocar a una persona mayor y la zona que lo rodea (al estrechar la mano, ayudar a la persona mayor a moverse).
 - ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos de la persona mayor.
5. Después del contacto con el entorno de la persona mayor.

- ¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato de la persona mayor, incluso si no se ha tocado a la persona mayor (cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión).
- ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos de la persona mayor.



1. MATERIALES

Se requiere agua.

Jabón líquido.

Toallas de papel de mano.

Desinfectante alcohólico para manos.

PROCEDIMIENTO

Un correcto lavado de manos dura 40-60 segundos, Antes de iniciar el lavado, es recomendable retirar anillos, pulseras y todos los elementos que puedan servir de reservorio a microorganismos.

1. Mójese las manos con agua.
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos.
3. Frótese las palmas de las manos entre sí.

7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
9. Enjuáguese las manos con agua.
10. Séquese las manos con una toalla de un solo uso.
11. Utilice la toalla para cerrar el grifo.

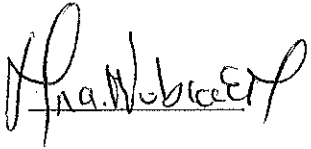
Siendo las 06:30 pm se da por terminada la actividad, se realiza la invitación a la partición a realizar educación continua.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar aplicación de los temas socializados en las actividades de la vida diaria por parte de las auxiliares de enfermería.	Enfermería	Inmediato

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 12 de octubre de 2021.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Julieth Letti Vargas Barrantes	Enfermera Profesional	Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	
Hna. Nubia Moya	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima	

Anexos: Registró Fotográfico, planilla de asistencia,
Elaboró: Julieth Letti Vargas



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 0
Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020
Página: 1 de 3

Tema: Tallar sabido de
manos y recibido y
en traga de turno

Lugar: Centro Comunidad de
Cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 7 - agosto - 2021
9:00 am 6:30 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Angie Roa	1000617707	(Auxiliar) Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	aroos2014@gmail.com	3153422553	Angie Roa.
2	Angela Paola MARTINEZ Gomez	1024538824	Hogar San José	AUXILIAR DE ENFERMERIA	Paola.villa@b7mail.com	3204879130	Paola m.
3	Amalfi Peinado	109445038	Hogar San José	Enfermería		3722453812	Amalfi P.
4	Uirane Calleja	1070959262	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Uirane.Calleja@b7mail.com	3124336082	Uirane C.
5	Claudia Alvarez	1072745535	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Claudia.alvarez@b7mail.com	310-2414013	Claudia A.
6	Pilo Barocaldo	1072503123	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Pilmo4@gmail.com	3134400943	Pilo B.
7	Sandra Bejano	523044412	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Sandra.bejano795@gmail.com	3138973818	Sandra B.
8	Maria Elena Quiroga	1070737728	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	gma119.18@hotmail.com	3118404694	Maria E.
9	Daniela Zarate	1054561896	Hogar San José	AUX ENFERM.	Daniela.Zarate@gmail.com	3205532442	Daniela Z.
10	Claudia Gutierrez	52057250	Hogar San José	Auxiliar Enfermería	Ximena.Campos1984@gmail.com	3122779168	Claudia G.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
		Página: 2 de 3

Tema: Taller Lavado de manos - Recibido y entrega de Turno

Lugar: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 7 - agosto - 2021
9:00 - 6:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
11	Floir Ramirez	1072592637	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	flor637ramirez@gmail.com	3133840248	Floir Ramirez
12	Alejandra Beltrán	1.077.976.844	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	ab343535@gmail.com	3204565966	Alejandra B.
13	Lisa Mónica A	101422982	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	80199714@gmail.com	300812546	Lisa Mónica
14	Rocío Ortega Pinzon	119193037	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	rocio.men09@gmail.com	316366048	Rocío Ortega
15	Edgar Díaz	cc 491400	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	edgarediaz29@hotmail.es	4689506	Edgar Díaz
16	Elizabeth Olaya	1072592668	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	elizabetholayaochoa@gmail.com	3173298264	Elizabeth O.
17	Angela Patino	1077476028	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	angelabelo.com@gmail.com	3134040234	Angela P.
18	Karen Moreno	1010782355	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	sanclamt@hotmail.es	3220549341	Karen M.
19	Jaqueline Gaudin	52655308	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería		3107743718	Jaqueline G.
20	Enica Alvarez	1072352315	Hogar San José	Auxiliar de Enfermería	enica1998alvarez@gmail.com	3126305186	Enica A.A.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 0
Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página: 3 de 3

Tema: Taller Lavado de
manos - Protocolo de
recibido y entrega de tono

Lugar: Centro Comunal de
Cuidado Hogar San José

Fecha y hora: 7 - agosto - 2021
9:00am a 6:30pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
21	Laura Montañez	1072592393	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermería	lauramontanez@gmail.com	3223884117	Laura m
22	Andrick Rodríguez	1070731733	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermería	andrickrodriguez@gmail.com	3132632262	Andrick
23	Marina Saldarriaga	20708624	Hogar San José	Auxiliar de enfermería	marinasaldarriaga@hotmail.com	3132198764	Marina Saldarriaga
24	Gal Espinosa Ramos	18755971	Hogar San Jose	Auxiliar de enfermería	cariveros1982@hotmail.com	3107900091	Gal Espinosa

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ACTA N° 176

FECHA: Sasaima, septiembre 7 de 2021.

HORA: 9:00 a.m. – 6:30 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Taller Protocolo lavado de manos



